FECHA 31/10 /2025. Bogotá,
TEMA: grupo de apoyo sala amiga "música para el descanso reparador "
ASISTENTES: "mamás que conforman el grupo de apoyo sala amiga"
Orden del día:

1. Saludo inicial
2. Presentación del tema: Música para el descanso reparador
3. Discusión sobre los beneficios de la música en el descanso de los niños y niñas
4. Propuestas para implementar música durante los momentos de descanso
5. Registro de evidencias y acuerdos
6. Cierre

Desarrollo

A las 15: 30la profesional lola ceballos y diana Vargas dan inicio a la reunión con un cordial saludo a las madres que conforman el grupo de apoyo Se presenta el tema "Música para el descanso reparador de los niños y niñas" destacando la importancia de un ambiente tranquilo y relajante para favorecer el descanso y el bienestar de los pequeños.

Se discutieron los beneficios que la música suave y armoniosa puede aportar tales como:

- Reducción del estrés y la ansiedad
- Mejora en la calidad del sueño
- Creación de un ambiente propicio para la relajación

Se propuso implementar una lista de reproducción con música instrumental suave durante las horas de descanso en el jardín infantil como también en casa. Además, se acordó compartir esta información y las piezas musicales con las familias para que puedan replicar esta práctica en casa.

Se dejó constancia de la importancia de monitorear la respuesta de los niños y niñas para ajustar las selecciones musicales según sus necesidades.

Powered by CamScanner

Acuerdos:

- Crear y compartir una lista de reproducción con música para el descanso.
- Informar a las familias sobre los beneficios y la práctica de la música durante el descanso.
- Evaluar periódicamente el impacto de esta estrategia en el bienestar de los niños y niñas.

Sin más temas que tratar se da por finalizada la reunión.

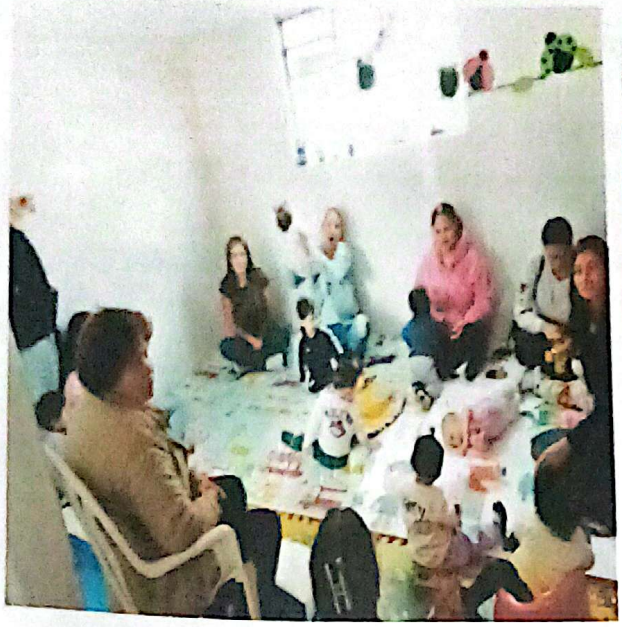
Firmas:

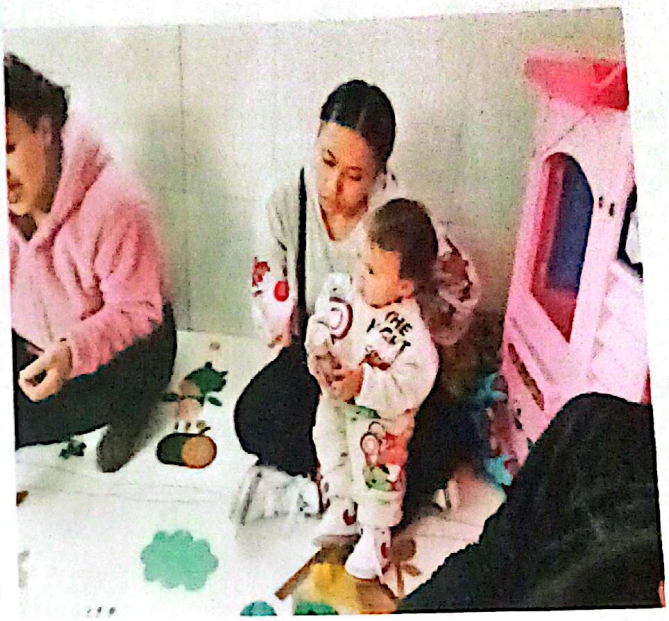
Lola caballos

Lola ceballos profesional de atencion a la primera infancia

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
Actividad propuesta por cronograma	Lola ceballos	Octubre /31/ 2025

Powered by CamScanner





Powered by CamScanner

BOGOTÁ | SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

Fecha: 31 /10 /2025
Nombre de la actividad: grupo de apoyo sala amiga "música para el descanso reparador "
Dirigido a: madres y/o cuidadoras del jardín infantil Castillo San Lucas

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Angie Alejandra Sánchez	mama	maternal	Alejandra S.
TANIA CASTIBLANCO	MAMÁ	MATERNAL	TANIA
Cristelys Palma.	mamá	Maternal	Cristelys P.
LEIDY SANCHEZ	MAMÁ	MATERNAL	LEIDY SANCHEZ
Laura Pedraza	mamá	maternal	Laura P.
Cristelys Palma.	Mamá	Maternal	Cristelys. P.
Sandra yuliet Zamar	mamá	Maternal	Sandra Zamar
Brigith. Fonseca.	Mamá	Maternal	Brigith Fonseca.
Derly Ramos	mamá	Maternal	Derly R.
Michel lorena Peña	mamá	Maternal	Michel L. Peña.

Powered by CamScanner